

Presseinformation – Die Lange Nacht des Sports
Sonntag, 2. Juli 2006 von 16.00 Uhr – 1.00 Uhr in München

Wellness & Fitness Night

Olympiaberg

Anstrengung und Erholung fließen in den Angeboten zur Wellness und Fitness Night zusammen. Wer am eigenen Leib erfahren möchte, wie der scheinbare Gegensatz überwunden wird, sollte an einem oder mehreren Angeboten, die sich diesem Schwerpunkt widmen, teilnehmen. Geboten werden Einführungen, Übungen und kleine Trainingseinheiten. Und wer wissen will, welcher Sommersport ins Nachbarland Österreich einlädt, wird auf jeden Fall den Olympiaberg als Ziel anstreben.

Österreich wächst über sich hinaus und hisst am Olympiaberg die rot-weiß-rote Fahne! Um auf den Gipfel zu gelangen, bietet sich der **Berglauf**, die **Nordic Walking** Strecke, das **Mountainbike-Uphill-Race** oder nach Einbruch der Dunkelheit der **Fackellauf** an. Oben wartet in der **Gipfelhütte** eine kulinarische Belohnung und alpenländisches Lebensgefühl. Drumherum gibt es eine **Picknick-Welt** und natürlich die Möglichkeit zu **klettern wie in Tirol**. „Dabei sein ist alles“ – das gilt für die **Kinderolympiade**: Im Mittelpunkt steht eine Entdeckungsreise in die Welt des Circus mit Superrico und Artistikprofis. Einen Hauch von Erholungsurlaub kann man auf der **Wellness-Alm** erhaschen. Am besten lässt sich das Spektakel von oben betrachten: von 20 bis 22 Uhr steigt der **Heißluftballon** in die Lüfte. Eingerahmt wird das Programm von einer **Osttiroler Bergmesse** (Beginn 11 Uhr) und dem **Bergfeuer** (ab 24 Uhr).

Teilnehmende Partner der Österreich Werbung Deutschland sind die Kärnten Werbung, Oberösterreich Tourismus und die Tirol Werbung.

Partner von **Sport Schuster** unterstützen die Aktivitäten mit z.B. Stirnlampen für den stolperfreien Berglauf nach Einbruch der Dunkelheit oder Deuter-Rucksäcken für alle, die beim Aufstieg eine zusätzliche Herausforderung schultern möchten.

Daneben warten abwechslungsreiche Wellness- und Fitnessangebote: Mitmachangebote und Schnupperunterricht am Fuße des Berges bieten beispielsweise **Yoga in Giesing**, **Jivamukti Yoga** und das **Yoga Forum der Münchner Volkshochschule**. Qi Gong und Tai Chi, wie es die Mönche praktizieren, lehrt die **Schule für medizinisches Shaolin Qi Gong und Shaolin Tai Chi**. Die Übungen der **Münchner Qi Gong Akademie** leitet der Qigong-Großmeister Qingshan Liu. Zum Zuschauen und zum Mitmachen eignet sich der brasilianische Kampftanz Capoeira. (**Grupo de Capoeira Angola Pai e Hilho**, **Abadá-Capoeira München**).

Wer sich noch daran erinnert, wie er als Kind den ersten Drachen in die Luft steigen ließ, der wird staunen, wie man diesen heutzutage als Sportgerät benutzt. Die Faszination des Kitesurfens vermittelt **kitemania**. Als Sommeralternative zum Snowboarden gilt „All Terrain Boarding“ oder „Mountainboarding“. **ATB-Sports** leihen Testboards und versprechen: Kinderleicht zu lernen und macht wahnsinnig viel Spaß!

Programmhefte und Karten (10 € erm. 7 € für Schüler/Studenten und 4 € für Kinder) inkl. MVV im Gesamtтарifgebiet gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und bei den jeweiligen Veranstaltungsorten.

Infos unter www.die-lange-nacht.de und 089 / 30 61 00 41



Eine Veranstaltung der
Landeshauptstadt
München (Sportamt)
und der Münchner
Kultur GmbH,
Programm und Idee:
ereignisfabrik,
präsentiert von
PAYBACK