

Presseinformation – Die Lange Nacht des Sports  
Sonntag, 2. Juli 2006 von 16.00 Uhr – 1.00 Uhr in München

---

## Aqua Night im Nordbad

**Schwimmen ist mehr als Badespaß im kühlen Nass. Es fördert die Gesundheit, hält jung und macht fit. Die Schwimmhalle des Nordbads wird zur Langen Nacht des Sports Schauplatz für klassische Wassersportarten, Aqua-Fitness und Fun Angebote. Das Außenbecken und die weitläufige Saunalandschaft laden währenddessen zu Entspannung, Wohlfühlen und Erholung ein. Der Hausherr, die Stadtwerke München (SWM), und andere Vereine sorgen für ein spritziges Programm für kleine und große Wasserratten.**

Wer schon immer mal das fast schwerelose Gefühl Unterwasser beim Gerätetauchen erleben wollte, dem bietet **Fit 2 Dive** zur Langen Nacht des Sports die Möglichkeit, erste Atemzüge aus der Pressluftflasche zu nehmen (Mindestalter 8 Jahre). Noch nie am Synchronschwimmen teilgenommen? Kein Problem! Die **Isarnixen** weihen Jung und Alt in die Geheimnisse ein und verzaubern die Anwesenden.

Auch der Mannschaftssport kommt im Wasser nicht zu kurz. Nach einer Einführung an Land können die Besucher zeigen, welche Qualitäten sie im Unterwasserrugby und Unterwasserhockey besitzen. Kraftvoll, taktisch und dynamisch präsentiert der **Bayerische Landestauchsportverband (BLTV)** diesen atem(be)raumenden Sport. Wer erstmal lieber im brusttiefen Wasser bleibt, der kann sich an den Aquaballspielen des **Deutschen Schwimm-Verbands (DSV)** beteiligen. Hier vermischt sich Wasserball und Handball.

Der **MTV München von 1879** lässt die Boote zu Wasser: Kanus in verschiedenen Größen stehen für die ganze Familie zum Selbsttest zur Verfügung. Daneben zeigen Profis, was man mit dem Paddel alles anstellen kann und messen ihre Fertigkeiten in einem Kanu-Polospiel.

Das **AquaSkipping Racing-Team** hält einen turboschnellen Wasserflitzer zum Ausprobieren bereit. Mit dem AquaSkipper gleiten die Teilnehmer mit hohem Tempo, Geübte erreichen bis zu 27 km/h, über das Wasser und trainieren dabei Beine, Rücken und Armmuskulatur. Die **SWM** bietet weitere Fitnessangebote, wie zum Beispiel Aqua-Spinning, und Verwöhnprogramm für Körper und Geist an.

Während der Aqua Night nehmen die **SWM** auch Schwimmprüfungen ab – Seepferdchen, Bronze, Silber und Gold. Alle Lange Nacht Besucher/innen in Badeanzug oder Badehose können ihre schwimmerischen Leistungen unter Beweis stellen und sich nach bestandener Prüfung das begehrte Abzeichen annähen.

**Programmhefte und Karten (10 € erm. 7 € für Schüler/Studenten und 4 € für Kinder) inkl. MVV im Gesamtтарifgebiet gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und bei den jeweiligen Veranstaltungsorten.**

**Infos unter [www.die-lange-nacht.de](http://www.die-lange-nacht.de) und 089 / 30 61 00 41**



Eine Veranstaltung der  
Landeshauptstadt  
München (Sportamt)  
und der Münchner  
Kultur GmbH,  
Programm und Idee:  
ereignisfabrik,  
präsentiert von  
PAYBACK