

All You Can Sport

in rund 30 Sportvereinen im Stadtgebiet

Leben in Deutschland – das heißt Mitgliedschaft in mindestens einem Verein. Hier treffen sich Gleichgesinnte unterschiedlicher Herkunft, Alter und Beruf. Münchens Sportvereine bieten das ganze Jahr hindurch rund 6.000 Angebote in 250 verschiedenen Sportarten. Zur Langen Nacht des Sports haben die Besucher die Gelegenheit, sich von dem Angebot ein Bild zu machen – und nicht nur das: alle fordern gleich zum Anfeuern, Teilnehmen und Mitmachen auf. Ein jeder ist herzlich willkommen!

Mit den Großvereinen der Stadt wie etwa dem **MTV München**, **TS Jahn** oder dem **TSV München-Ost** ist die ganze Vielfalt des Sports von Leichtathletik bis hin zum Fechten vertreten. Ein Vergnügen für die ganze Familie, ob Clown-Zielwerfen, Flutlicht-Streetball oder Sportzeichenabnahme. Bei **Sport4You** können die Besucher squashen, Tennis spielen, Speedminton testen und in der Sauna ihre Muskeln entspannen.

Hoch hinaus steigen kann man beim **DAV-Kletterzentrum**. In Europas größte Kletteranlage betreuen Profis Schnupperkurse für Kinder bis Senioren. Und noch eine Superlative gilt es zu erklimmen: 30 Meter in Europas höchste Kletterhalle des Vereins **Heavens Gate**.

An mehreren Orten werden Kurse in Aerobic oder Yoga angeboten, ebenso Aikido, Karate, Kickboxen oder Selbstverteidigung. Nicht zu unterschätzen ist der Schweißperlen-Faktor beim Tanzen. Elemente aus Flamenco, Modern und Salsa werden beispielsweise in der **Einstein Show Academy** vermittelt.

„Doppelstöckige Driving-Range“, „Puttinglandschaft“ und „9-Loch-Meisterschaft“ – dahinter verbirgt sich die beliebte Sportart Golf. Zur Langen Nacht des Sports wird der Einstieg leicht gemacht: Freies Üben und Schnupperkurse für Anfänger gibt es im **Golfzentrum München Riem**. Davor ist am gleichen Platz ein echtes Pferderennen angesagt.

Das Zwerchfell kann man beim Theatersport trainieren. Das Improtheater **Isar 148** zeigt den Zuschauern spannende Duelle konkurrierender Impro-Gruppen. Lachen als Anfeuerung ist erlaubt – Bauchmuskelnkater garantiert. Und wo bitte gibt es Gummitwist und eine Mountainbike Nachtfahrt? – Bei den sportlichen Wirten des **Valentin Stüberls**.

Programmhefte und Karten (10 € erm. 7 € für Schüler/Studenten und 4 € für Kinder) inkl. MVV im Gesamtтарifgebiet gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und bei den jeweiligen Veranstaltungsorten.

Infos unter www.die-lange-nacht.de und 089 / 30 61 00 41



Eine Veranstaltung der
Landeshauptstadt
München (Sportamt)
und der Münchner
Kultur GmbH,
Programm und Idee:
ereignisfabrik,
präsentiert von
PAYBACK